

提出不要

南あわじ市

孫育て

応援講座

入門コーステキスト

第一回 いいこといっぱい！  
祖父母の孫育て

第二回 子どもの生活リズム

第三回 子どもの発達

# 第一回 いいこといっぱい！祖父母の孫育て

## 1 祖父母の孫育ては三方よし

### ① 孫のため

子どもがのびのび育つために必要なのは、  
\_\_\_\_\_場所。

### ② 親世代のため

仕事や家事、育児と何かと忙しい親世代は、  
祖父母の\_\_\_\_\_があると、  
余裕を持って過ごすことができるようになる。

### ③ 祖父母自身のため

子どもを育てることに関わることで、  
生活に\_\_\_\_\_が出てくる。

## 2 多世代コミュニケーションのコツ

### ① 子育ての主体は親

\_\_\_\_\_が、孫を直接育てているのではなく、  
子どもを育てている責任はまず\_\_\_\_\_にある。

### ② 子育ての常識、今昔

昔の常識と現代の常識が対立した場合は、  
\_\_\_\_\_を取り入れる。

### ③ 孫の安全地帯になる関わり方

「しかる」「ほめる」前に、\_\_\_\_\_ことで、  
子どもは安心することができる。

# 第二回 子どもの生活リズム

## 1 朝が大事

① 朝は定時に起きる

朝きっちり同じ時間に起こすことで  
一日の\_\_\_\_\_が取りやすくなる。

② 朝のお楽しみのススメ

朝決まった時間に起きるためにお楽しみを作る。

外遊びが難しい場合は、

朝の\_\_\_\_\_がとてもオススメ。

③ 目標を作る

散歩なら「あそこまで行ってみよう」、縄

跳びなら「〇〇回跳んでみよう」と目標を

作ることで、\_\_\_\_\_的に取り組める。

## 2 リズムを作るコツ

① 寝る前の習慣

寝る前はテレビやスマホ、タブレット、  
ゲーム機などの電子機器は避ける。これらを  
\_\_\_\_\_に持ち込まない習慣を作る。

② オンとオフのメリハリをつける

朝、同じ時間に起きるのは、一週間の中で  
\_\_\_\_\_だけでOK.。一日の中でも、やる  
べきことと\_\_\_\_\_とメリハリをつける。

③ いい習慣を作る

休園・休校を機に、これまでよりも良い習慣を作る。  
\_\_\_\_\_などの衛生習慣をつけるチャンス。

# 第三回 子どもの発達

## 1 心の成長

### ○未就学児の喜ぶ挨拶

タオルが落ちるという予想したことが起こることは、予想のつかないことばかり起きる子どもにとって「安全・安心」につながる。

タオルが落ちたことを一緒に確認することで、「仲間」になれる。子どもたちが笑っていることを認めることで、「承認」の欲求が満たされる。

子どもの喜ぶ遊びを

\_\_\_\_\_まで繰り返す。

## 2 身体の成長

### ① 全力を出す

自分の全力を知っている

子どもは、\_\_\_\_\_をコント

ロールすることができる。

### ② 指先を使う

指先を使う遊びが少なくなっ

てきている。\_\_\_\_\_などの

指先を使う遊びをすることで、

\_\_\_\_\_の発達にもつながる。

## 3 孫の「生きる力」を育む

心の成長、身体の成長は

子どもたちの\_\_\_\_\_力を

育むことにつながる。

読み書きそろばんやボールを遠くまで投げられるという「認知能力」に加えて現代の子育てで重視されて

いる、\_\_\_\_\_能力（目

に見えない能力）を伸ばすことが、子どもたちの「生きる力」を育むことにつながる。